

## スマイル通信

# いつもありがとう



皆さま、あけましておめでとうございます。

新年早々の今号にて皆さまに悲しいお知らせがあります。株式会社ウェイグッドの創業者、代表取締役でありました堀内潤は、平成28年11月16日午前9時51分、悪性リンパ腫により享年56歳で永眠いたしました。生前のご厚情に深く感謝申し上げます。

平成27年4月の人間ドックにて悪性リンパ腫が発覚し、6月から入退院を繰り返すようになって1年7ヶ月。厳しい抗がん剤・放射線治療だったのですが、必ず寛解して会社に戻るという強い信念で精力的に治療と向き合ってきました。治療の間には体調を見ながらできるだけ出社し、経営や人材育成に心血を注いでおりました。そこにいるだけでスタッフから笑顔があふれ、社内の空気が引き締まりしっかり仕事をするぞという雰囲気になったものです。弊社の大黒柱としてとてつもなく大きな存在でした。

昨年10月に完全寛解を目指すべく最後の強力な抗がん剤治療と造血幹細胞移植を行ったのですが、今までにない強い副作用に体力が徐々に奪われ、亡くなる10日ほど前から急激に状態が悪くなりました。自他ともに『元気ががん患者』と信じていたのにあまりにあっけない最期でした。残念でなりません。

しかし、いつまでも悲しんでいるわけではありません。『頼まれごととは試されごと』と常々言われておりました。亡き堀内からの最後の試されごと『すべてはお客様のために』の想いをしっかり受け継ぎ、事業に邁進していく所存です。思えばこの闘病の間、堀内がいなくても重大な問題もなくきちんと会社がまわっていたことは、ある意味私たちの大きな自信にもなりました。これからも社名の由来どおり『めっちゃいいやん!』ともっとたくさんの方々に感じていただける会社を目指していきます。

今後とも変わらぬお付き合いをどうぞよろしくお願い申し上げます。

代表取締役 古東裕康  
取締役副社長 平野たまき

# ありがとう堀内さん

ウェイグッドスタッフ一同で堀内前社長へのメッセージや思い出をつづりました

「人の喜びが自分の喜びと感じられる堀内さん」大声で怒られたこともありましたが、必ずフォローが入ります。そして、無事成功すると「よかったね」と笑顔で迎えてくれます。その笑顔が次に進むパワーになります。本当に大きな愛で包まれた会社になりました。(古東裕康)

厳しくも深い愛情で一から育てていただき『僕が育てたFPの最高傑作!』と言ってもらったこと、時には怒鳴りあいに見える激しい議論も堀内さんの思考を整理する『鏡』としてとことん付き合えたことが私の誇り。まだまだ成長して、恩返しをするぞ! (平野たまき)



2013年12月タイにて

10周年記念をリーガロイヤルホテルでお祝いをした時の晴れ晴れとしたあの笑顔、喜びに満ちた姿が今も忘れることができませぬ。一度会えばその人柄と仕事への情熱、信念に誰もが惚れる堀内社長でした。共に成長しようという心で決めた気持ちを大切に前進して行きます。(情野栄祐)



2015年9月創立10周年記念式典にて

ソニー生命時代のこと、ある朝出社したら私の席に堀内さんが座っておられ、それ以降その席は堀内さんの席に…。ちゃんと理由はあるのですが「私の席を取られた」という最初の出会いは鮮明に覚えております。それ以外にも色々と思ひ出しますが残念でなりません。(水口一弘)

3年前のある日、堀内さんから1通のメールが届き、そこからトントン拍子、一緒にお仕事させていただくことに。真摯な姿勢と人を幸せにさせるあの笑い声が印象的。二人で美味しいお酒を飲みながら未来を語り合ったあの日が懐かしい。(情野剛)

入社以来常に「何か新しいことできない?」と投げかけられ、新規イベント等を作り上げる時には、何度も何度も意見を戦わせ、正直「細か過ぎる～」と音をあげそうになったことも。細部にこだわる「堀内流」をしっかり学ばせて頂いたこと心から感謝しています。(井上ゆかり)

毎年恒例水口ツアー。最後に一緒にトルコのキャパドキアで気球に乗りましたね。自然の壮大さに大感激! 仕事にはメッチャ厳しかったけど心は少年のような優しい社長さんでした。病氣から解放された今、行きたかったマチュピチュへ飛んでください。(村山眞寿美)

7年前、夫と受けた堀内さんのライフプランニング。将来のお金の不安が見える不安に変わり、私たちの意識と行動が変わりました。今、不安なく過ごせているのも堀内さんのお陰です。お客様に感動と安心を与えるFPを目指し日々精進します。(石原敦子)

デビューセミナーで大コケした時、『勉強になったね～』と明るく励まして下さった堀内社長。最後に見て頂いた時、「セミナーは寄り添う気持ちを持って」と言う重い言葉を頂きました。これから先、お客様の前に立つ時にはずっと私の心の中で響き続けたいと思います。(若林ます江)

堀内社長から「キシザキさんって呼びにくいなあ。下の名前は?…じゃあ、今日からアイコで」と。社内で他のスタッフからも「アイコ」「アイコ」と呼んでいただき、コミュニケーションがとてもスムーズになりました! ありがとうございます。(岸崎愛子)

社長研修! これが一番の思い出です。時にはデータを見て、時にはオフィスを飛び出し住宅展示場に行つての研修、社会科見学のようにワクワクしながら勉強しました。今まで教えて頂いたことを忘れないように日々頑張ります。ありがとうございます。(若林香)

「かなやん! 帰る時間ですよ～」そう言って何度も車で送って下さいました。会社、社員への思いを本当に楽しそうにお話されるのを道中ずっと助手席で聞いていたのが昨日のようです。少しでも早く息子の待つ家に私を送り届けようという配慮に感謝です。(金田三鈴)

表現力、感性力、想像力…いろんな力の修行をつけて下さいました。悔しくて何度も泣きました。何度も心が折れそうになりました。でも、いつも最高のタイミングで優しく諭して下さいました。その笑顔、反則でした! 本当にありがとうございます。(速見淳)

『僕はあなたを一流のフィナンシャルプランナーに育てます』という言葉に顔をあげると、そこには満面の！あの笑顔がありました。厳しくそして優しくご指導頂きながら、真っすぐに頂いたあの一言と笑顔は一生忘れられません。日々前を向いて進みます！（仁賀みさ子）

社内に流れるBGM。一曲ごとに「この曲はですねー、オーディー・ヘブバーンの映画に使われててね…（長々）」と映画の評論会開催。何気ないおしゃべりのつもりがいつの間にか勉強会や研修になり、私も気づけば業務がそっちのけに（笑）。（出水和葉）

ブーム前から村上春樹氏の作品を沢山読んでいらした社長。ある日、お奨めの1冊を借りる約束をしました。後日、大きな紙袋を両手に提げて社長が入社。「これ～自宅の村上本！重かったぁ」1冊だけとは言えない…（汗）。全部借りて4ヶ月間毎日読みました（笑）。（辻川雅美）

ご入院中だったため社長と対面したのは入社後の研修に入ってからでした。情熱たっぷりの研修が終了した時、勇気が出ずに心に残った質問があります。「社長が面接しても私を採用してくれましたか？」「もちろん！」と言っていたように前進し続けます。（田中裕子）



2012年6月アナハイムにて

みなでお昼ご飯を食べる時（いつの頃からかウェイめし、と呼ばれていました）、社長が時々、差し入れにチーズケーキやプリン、果物などを買ってきてくれました。みんなが嬉しそうに食べる様子を楽しそうに見ている社長の笑顔が今も思い出されます。（澤克美）

正午になった瞬間「ご飯ご飯ご飯～♪」と楽しくお昼休憩が始まります。デザートプリンをととても楽しみにされ、「これ！美味しいや～ん！」と目を輝かせて食べておられる姿を見るたび、美味しいプリンを探すのがひそかに楽しみになっていました（笑）。（清水佳代）

「とっちゃん！お願い！」と隣から社長の声。仕事は厳しくいつも緊張の毎日。でもお昼休みは皆と賑やかにいつも笑い声が。そういえば「とっちゃん！」は入社間もないある日、突然社長が呼んだのが始まり。ここで楽しく仕事出来るのは社長のお陰です。（稲場敏子）

入社数日目、お会いするのが初めてで緊張していた私。「マラソンで女満別に行つてね～、昔は虹色デザインの飛行機があったよね～」と優しく話しかけて下さいました。その時のとても和やかで温かいお人柄が印象的です。ありがとうございました。（高木京）

入社前、丁寧に情熱を持って接して頂き有難かったです。「例えばね…」と詳しく話して下さる姿、「〇〇についてどう思う？」と問いかけ優しい眼差しで聞いて下さる姿…忘れません。「感性力」を大切にしている社長と一緒に仕事が出来たかったです。（稲垣美恵）

「四万十川ウルトラマラソン」についてお話をしたことを思い出します。私が高知県出身で「本当は、四万十川より私の実家近くの仁淀川の方がきれいなんですよ！」という、マラソン大会立ち上げや「沈下橋」のお話を嬉しそうにしてくださいました。（岸根由美）



2013年8月コンサル合宿にて

「アンナ 日焼けしたな！」「アンナ 今日曇り気遣うやん」「アンナ 明日どこ行くの？」いつも気軽に声をかけて下さる社長、たくさんの事を学ばせて頂きありがとうございました。「アンナ 髪めっちゃ切ったやん」って言ってほしかったです。（上城戸アンナ）

経済や世界情勢についてから、ちびまるこちゃんの話や恋バナまで、おしゃべりが止まらない堀内社長。滋賀オフィスに当社される時は、隣の席で色々な話で笑わせて下さいました。仕事が進まない～と焦る時もありましたが、もっとお話を聴きたかったです。（神田美穂）

入社当初、病床から私の日報へのフォローを頂き、退院後に更にその件でご教示頂いたことがありました。末端のパートタイマーにまで気遣われる姿勢に感激しました。闘病の合間の出社の際に、会議室から聞こえてきた大きな笑い声が耳に残っています。合掌（片岡きよ美）

10月入社のため、社長とお会いできず、是非直接お話を聞きたかったのが本音です。まわりの方が社長のお話をされる時はいつも、皆さん笑顔でした。ここで働きたいと思った理由もHPでの社長の勢いと優しさのある文章に惹かれてでした。感謝（立岡あゆ美）



### 堀内 潤

株式会社ウェイグッド創業者。

昭和35年神戸市生まれ。昭和59年神戸大学経営学部卒業後、大手住宅会社に入社。昭和61年上京、スポーツ雑誌の編集部で活躍。平成8年ソニー生命保険株式会社に入社。優績者だけが入会できるMDRTに10回以上入賞し終身会員としての実績を残す。

平成17年前身である有限会社DCSコンサルティングを設立、セミナー講師やコンサルティングの傍ら、経営・人材育成にも注力。

平成27年4月悪性リンパ腫が発覚、果敢に立ち向かうも平成28年11月56歳の生涯を閉じる。

皆さんは「相続」について考えたことはありますか？「自分には関係ない」と思われる方も多いのではないのでしょうか。しかし、万が一の時には必ず家族に何かしらのものを残すことになり、誰にでも関係のあることなのです。

### 「相続」とは

亡くなった人が生前に所有していた財産を、その配偶者や子供、あるいは孫が受け継ぐことを言います。亡くなった人を「被相続人」、遺産を受け継ぐ人を「相続人」といいます。遺産相続は特別な法律上の手続きや届出などがなくても、また相続人が被相続人の死亡を知らなくても、被相続人が亡くなると同時に開始され、原則自動的に遺産の全てが相続人に受け継がれていきます。ただし相続人が複数いる場合、全ての遺産は相続人全員の共有物となり、遺産分割が終了するまでは1人が勝手に遺産を処分することはできません。よって、相続においてまず大切なことは、相続人は誰なのかを確認し誰が何を相続するのかを話し合っ決めていくことです。

### 「争族」にしないために

統計データによると、家庭裁判所に持ち込まれた相続関係の相談件数は平成24年には約17万件にのぼり、この10年で約2倍に増加、遺産分割事件の件数もこの10年で約1.5倍に増加しています。また、トラブルは財産が5,000万円以下の家庭で多く発生しているというデータもあります。「うちには大した財産はないから大丈夫だろう」という家庭にこそ問題が起きやすいと言えるのかもしれない。



相続を「争族」にしないために、生前に対策しておく必要があります。何もしないまま亡くなってしまうと遺産の分け方で相続人同士がもめることがあるためです。遺産分割というと真っ先に遺言書を思い浮かべるのではないのでしょうか。遺言書に遺産の分割について記載されている場合は、民法で決められた規定より優先されます。被相続人の意思を尊重しようという

考え方からは遺産分割の有効な手段であると思います。しかしもっと基本的で大切なことは、生前に家族全員でよく話し合っておくことです。その際には財産リストを作成しましょう。これは銀行口座や生命保険、有価証券など遺産のすべてを遺族が把握していないことがよく見受けられるためです。

### 相続税対策

誰もが相続税の負担を少しでも軽減したいと考えるのではないのでしょうか。平成27年の相続税改正で基礎控除額が下がり、これまでは課税対象とならなかった人にも相続税が発生する可能性があります。現在の基礎控除額は、3,000万円 + 600万円 × 法定相続人の数です。財産の総額が基礎控除額を下回れば相続税はかかりません。では、財産総額が基礎控除を上回ってしまいそうな場合はどのような対策をとればよいのでしょうか。

#### ① 相続財産そのものを減らす

相続財産で大きなウエイトを占めるのは現金預金と自宅などの不動産です。これを生前に相続人に贈与することで相続財産を減らすことができます。

##### (1) 暦年贈与

贈与税は1人が1月1日から12月31日までの1年間に贈与で取得した財産の合計額から、基礎控除額の110万円を差引いた残りの金額に対してかかります。つまり1年間に取得した財産の合計額が110万円以下であれば贈与税がかからず、相続財産を減らすことができます。例えば110万円を10年間にわたって贈与を続けた場合1,100万円の財産の移転が可能となります。ただし定期贈与とみなされ課税対象となってしまう場合もありますので、贈与契約書を作るなどの工夫が必要です。

(2) 配偶者控除

婚姻期間が 20 年以上の配偶者が、自宅又は自宅購入用の資金の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば基礎控除額 110 万円の他に最大 2,000 万円まで非課税となります。

(3) 住宅取得等資金の贈与

20 歳以上の子や孫が両親や祖父母から自宅の購入資金や増改築資金の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば基礎控除額 110 万円の他に非課税枠が加算されます。非課税枠は贈与年や住宅の種類により異なります。



(4) 教育資金の一括贈与

30 歳未満の子や孫が両親や祖父母から教育資金の一括贈与を受けた場合、1,500 万円まで非課税となります。この制度はかなり細かい要件がありますので、適用を受ける場合は注意が必要です。

② 特例や制度を利用して相続税の負担を軽減する

(1) 非課税資産を購入する

墓地や仏壇などの祭祀財産は相続財産に含まれず非課税扱いとなります。ここで仮に、相続する現金を 500 万円、お墓の購入費用を 200 万円とします。お墓を生前に購入しておくのと、相続した現金で購入するのとではどちらが有利でしょうか。生前に購入した場合、相続するのは現金 300 万円とお墓ですが、お墓は非課税のため相続財産は現金 300 万円となります。一方、相続発生後お墓を購入した場合、相続財産は現金 500 万円となります。よって『生前に』購入することが相続税の負担軽減になります。

(2) 生命保険の非課税枠の活用

生命保険は、病気やケガ、死亡に備えて加入するものですが、相続税の負担軽減策として使うこともできます。生命保険の死亡保険金は相続税の対象ですが、500 万円 × 法定相続人の数 だけ非課税となり

ます。よって、現金だとそのままの金額が相続財産となりますが、生命保険の死亡保険金として受け取ることにより、非課税枠を差引いた分のみ相続税が課されるため、現金で受け取るより相続税が少なくなります。ただし、加入の仕方を間違えると相続税の負担軽減策にならない場合もあるため注意が必要です。また、生命保険は死亡保険金の受取人が決まっているため相続しやすく、遺産分割が比較的円満に行えるというメリットもあります。

**納税資金の確保**

生命保険は、納税資金の確保という観点からも非常に有効であると思われます。相続が発生すると、相続のあった日から 10ヶ月以内に相続税の申告と納税を済ませなければなりません。相続税は現金一括払いが原則ですので、現金がなければ不動産などを売却して納税資金を確保しなければならない可能性もあります。そんな時、死亡保険金を受け取ることができれば納税資金に充当することができます。

上記のほか、小規模宅地等の特例や不動産を活用した相続税対策などもありますが、全てに共通して言えることは、相続のリスクをきちんと認識して事前に対策しておくことです。

そうすれば万が一の時にも慌てずに済みます。そのためには専門家に相談することをお勧めします。



～ 相続準備の基本 まとめ ～

1. 争族にしないために計画を立てる
2. 相続税の負担を軽減する
3. 納税資金を確保し相続税準備をする

損害保険

# 2017年1月 地震保険改定のお知らせ

●地震は日本中のどこで起きてもおかしくない！

昨年だけでも4月に熊本県でマグニチュード7.3、最大震度7の地震が2度、10月には鳥取県中部で、11月には福島県沖を震源とするマグニチュード7.4、最大震度5弱の地震が起こり、東北地方沿岸に津波が再度襲ったのは記憶に新しいですね。



●地震保険料は段階的に値上げ

被災後の生活再建に役立つ地震保険が2017年1月に改定されました。保険料は今回より2年毎、2019年・2021年と3回に分けて値上げされる予定です。今回の改定では全国平均で5.1%アップ。例えば木造住宅（非耐火構造）で、滋賀県にお住まいの場合7.5%値上がりしますが、大阪府では▲2.5%、京都府では▲7.3%と、都道府県によりばらつきがあります。

また補償面では、損害区分が現行の3区分から、全損100%・大半損60%・小半損30%・一部損5%の4区分へと、より細分化されることになりました。

現行(3区分)		改定後(4区分)	
損害の程度	お支払いする保険金	損害の程度	お支払いする保険金
全損	地震保険金額の100% (時価額が限度)	全損	地震保険金額の100% (時価額が限度)
半損	地震保険金額の50% (時価額の50%が限度)	大半損	地震保険金額の60% (時価額の60%が限度)
一部損	地震保険金額の5% (時価額の5%が限度)	小半損	地震保険金額の30% (時価額の30%が限度)
		一部損	地震保険金額の5% (時価額の5%が限度)

●我が家の地震への備えは大丈夫？

地震はいつどこで起こるか誰にも分かりません。地震保険は大切な建物や家財を自然災害から守る補償です。単体では加入できない補償ですので、火災保険に付帯されているか一度点検してみたいはかがでしょうか？ 保険料が上がる前には是非コンサルタントへご相談ください。（情野剛）

☎ 0120-027-456

money トピックス  
【ふるさと納税活用術♪】

天候不順に伴う野菜価格の高騰が意外なところに影響を与えています。キャベツや玉ねぎなどの野菜をふるさと納税の返礼品としている自治体では寄付が急増しているそうです。

ふるさと納税とは、自分の選んだ自治体に寄付を行った場合に、寄付額のうち2,000円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です（一定の上限あり）。

自分の好きな自治体に、自由な金額、好きなタイミングで寄付ができて、自治体から地域ならではの特産品などが贈られたりとメリットが多いのも特徴です。時には旅行券や宿泊券、観光施設への招待券などが送られてくることもあるんですよ♪そしてすべての自治体ではありませんが自分が寄付したお金を何に使うのか、指定することもできるのです。寄付金額がわかりづらい事などデメリットもありますが、こういった形で、税額控除制度を活用してみるのもいいかもしれませんね♪（仁賀みさ子）

皆さま

たくさんのご心配や励まし、応援のお言葉

本当にありがとうございました。

僕は先に旅立ちますが、

僕の想いが詰まった

ウェイグッドは

スタッフみんなが全力で

守っていきます。

どうか安心してこれからも

お付き合いください。

感謝



絵 / 山田愛

# STAFF ROOM



# 2017年私の抱負

我が家の長男もとうとう大学4年生！  
就活、就職と一緒にいられる時間も  
限られてきました。男同士の思い出  
をいっぱい作ろうと思います。一緒  
に遊んでくれるかな？（古東裕康）

子供達にどんな言葉や人にも壁を作  
らない人になって欲しいと始めた国  
際交流。ホームステイ交流は10ヵ国  
を超えます。ここ数年何もしてない  
ので、活動再開したいな。（石原敦子）

日々の忙しさを理由に、連絡の取り  
合いがでず疎遠になってしまっ  
ている方々にコンタクトをとってみ  
る！縁は異なるもの味なもの、そし  
て大切にしたいもの。（出水和葉）

2017年は自分自身の充実を図りたい  
です。仕事ではその先にあるお客様  
の為に、プライベートではサーフ  
ボードを使い水上でヨガをする SUP  
ヨガに挑戦したいです！（稲垣美恵）

逆打ちお遍路で国内おひとりさま  
ツアーデビューした去年。とっても  
楽しかったのが今年はいよいよ海外  
おひとりさまにレベルアップしよう  
かな♪（平野たまき）

心と身体の癒しをテーマに突き進む♪  
住空間を見直したり、良い睡眠を得  
る為に寝具や枕選びをしたり、バス  
タイムの充実などなど。より良い仕  
事をする為にね！（若林ます江）

節度ある読書！本好きですが、読  
みたい時と読める時のズレから年に  
数回飢餓状態に。家事は手を抜き、  
寝るのもどうでもよくなってしま  
う。「ほどほど」に改めます。（辻川雅美）

長期休暇があると家族で旅行＝高知  
の私の実家に帰省ばかりで、子供達  
は高知県くらいしか知らず…。今年  
こそ九州か沖縄にでも家族で旅行が  
したいな～と思います。（岸根由美）

今評判の伊藤若冲展を観て感動しま  
した。繊細で美しい絵に魅せられて  
動植綵絵の作品の中にある鶏画等を  
手本として、ゆっくり絵を描きたい  
です。（情野栄祐）

これまでに何度となく思いたち、挫  
折してきた日記。今年こそは1年間  
継続を目指します。続けることに重  
きを置き、毎日3行以上は書かない  
こととします！（金田三鈴）

今年こそ家族でボルダリングを始め  
たいです！ついに40代に突入する  
ので、運動不足解消と筋力UP、子供  
のチャレンジ精神向上を目指して、  
みんなで壁登ります！（田中裕子）

子供の「ママちょっときて～」の声  
に「今忙しい」「なに？」ではなく、  
「はい！どうしたん？」と優しく  
返事する。さて、実行できるでしょ  
うか…（笑）。（上城戸アンナ）

早いもので今年54歳。この年齢にな  
ると仕事はもちろん大切ですが、健  
康第一で無理をせず、春夏秋冬の美  
味しいものを食べ、温泉に入り楽し  
く過ごせたら最高です。（水口一弘）

家を整頓してスッキリキープ！が  
今年1年の抱負です。散らかる→  
元気な時片付ける→散らかる、の繰り  
返してしたので、毎日「キレイ」を  
持続したいと思います！（岸崎愛子）

現状維持、です。昨年7ヶ月かけて  
13キロのダイエットをしました。  
健康的に、これからの人生を過ごす  
ためです。リバウンドしないことを  
ここで誓います。（澤克美）

昨年買った腹筋マシンが、娘の人形  
のベッドになっているので…今年こ  
そは奪還して毎日筋トレしたい。甘  
やかしく続けた身体を引き締め、たる  
んだお腹にさよならだ！（神田美穂）

スポーツや旅行など兎に角なんでも  
未体験を体験する。自らも探求しま  
すが、こんなやってるけど情野君  
もやってみる？って有難いお誘いも  
お待ちしております！（情野剛）

子供が成長するにつれて走って追  
いかけることが多くなってきたので、  
たくさん走れる体力が必要になって  
きました。そのために日々、運動す  
るのが2017年の抱負です。（若林香）

子供が寝る時に、生まれてきてくれ  
たことの感謝をして大好きと伝え、  
毎日抱きしめること！ゆっくり話  
す時間が少ないので、1日の終わりに  
は気持ちを伝えたいな～（清水佳代）

最近気になるシンガーはロック系。  
ライブ映像に映る観客は総立ちで腕  
を振り上げて熱狂しています。とい  
うわけで、目指せ！ライブを満喫で  
きる体力と五十肩完治！（片岡きよ美）

2017年は「身体も心もやわらかく、  
しなやかに！」。日々丁寧に過ごし  
たい今日この頃…毎晩柔軟体操を  
日課にして「べたべた開脚」でき  
ようになりたい！（井上ゆかり）

英語で道案内です。外国の方に道を  
尋ねられても、ジェスチャーのみ、  
且つ通じず、という不甲斐ない結果  
しか残せていないので、今年こそは  
スマートに案内します！（速見淳）

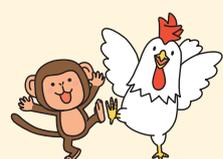
この数年は介護が加わり、忙しさに  
ただ流される日々。今年はいえるも  
のを駆使して自分の時間を確保し、  
心身とも健康に年を重ねたい。  
（稲場敏子）

家庭・仕事・遊び・休息、全部楽しむ！  
を目標に取り組みます！欲張りな  
毎日を過ごせるよう、まずは出産で  
失った体力作りから。充実した1年  
にします！（立岡あゆ美）

還暦を前に今年のリセットの年に。  
今までの人生を見直して一から立  
直す一年にしたい。中途半端に  
やりっぱなしのあれやこれ、まずは  
はじめの一步から。（村山眞寿美）

最近運動不足のため、階段を上る  
とすぐに息が切れてしまいます。  
2017年は運動の年にします！まず  
は自宅で眠ったままの筋トレマシ  
ンからはじめます♪（仁賀みさ子）

家族の健康を第一に、野菜やなる  
べく品目の多い食事を心がけつつ、  
健康的に痩せる！…ここ数年同じ  
抱負ですが、今年こそ昔のサイズに  
戻れるようがんばります！（高木京）



# 株式会社ウェイグッド

京都オフィス  
大阪オフィス  
滋賀第1オフィス  
滋賀第2オフィス

〒604-8166 京都市中京区三条通烏丸西入御倉町 85-1 KDX烏丸ビル 2F  
〒541-0059 大阪市中央区博労町 3-6-7 御堂筋三都ビル 205  
〒525-0059 草津市野路 1-16-1 アメニティ南草津Ⅷ 1F  
〒525-0059 草津市野路 1-16-13 アメニティ南草津Ⅴ 1F

TEL : 075-746-6170 FAX : 075-746-6173  
TEL : 06-6121-8088 FAX : 06-6121-8087  
TEL : 077-564-7010 FAX : 077-564-7050  
TEL : 077-561-0910 FAX : 077-561-0912